

就寝前に飲用すれば、眠りの質を上げる
ノンカフェインのお茶素材

ヤン ロン
燕龍茶の名でも知られる

ラフマ

Sword-leaf Dogbane



ラフマ *Sword-leaf Dogbane*

概 要	ラフマは、中国西部から北西部にかけての羅布高原に自生し、古くから葉をお茶として飲用してきました。また「羅布麻」の表記は、繊維が細かくて柔軟で強度に富み、吸湿性、通気性があるため、繊維植物としても用いられてきたことに由来します。中国の薬局方である薬典にも収載され、動悸、不眠症、むくみ、尿量減少、高血圧、精神疲労、腎炎による浮腫などに用いられることが記載されています。日本でも臨床研究が行われ、血圧およびメンタル・睡眠などに対するケアを目的とするサプリメントとして商品化されています。なお、日本には北海道と本州北部の日本海側の海辺にラフマの変種で日本固有種のバシクルモン (<i>Apocynum venetum</i> var. <i>basikurumon</i>) が生育していますが、ほとんど利用されていないようです。
基 原	<i>Apocynum venetum</i> (キョウチクトウ科)
使用部位	主に葉が用いられています。
食薬区分	ラフマの全草は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に掲載
主な成分	hyperoside、isoquercitrin、chlorogenic acid、多糖など
臨床・薬理研究	高血圧、高脂血症、糖尿病、睡眠の質などの対する作用、抗ストレス作用、抗うつ・抗不安作用、腸内環境改善作用などが報告されています。
安全性	中国では古くからお茶として飲用されてきました。また日本においても、1990年代から茶飲料やサプリメントに使用されています。以上のことから、適切に使用すれば安全と考えられます。

製品ラインナップ（食品原料）

製品名	ラフマ®エキス末
一般名称	ラフマエキス
最終製品での推奨原料表示名	例) ラフマエキス
成分または組成	本品は、ラフマ <i>Apocynum venetum</i> (<i>Apocynaceae</i>) の葉を含水エタノールで抽出して製したエキス末
形 状	エキス末
分 類	食品原料
1日最大摂取量	800mg
包装単位	1kg、10kg

※ラフマは松浦薬業株式会社の登録商標です。

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。
 **松浦薬業株式会社**

〒466-0054
 愛知県名古屋市中区丸の内24番21号
 E-mail : info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 検索

TEL (052) 883-5151