

料理の飾りではもったいない  
高い栄養価を備えた実力派ハーブ

# パセリ *Parsley*



## パセリ Parsley

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 概 要  | パセリは独特の強い風味があることから、日本では料理の飾りつけやアクセントに使用されることが多く、野菜として扱われることはほとんどありません。しかし、ビタミンC,E,K、カロチノイドや鉄、カルシウム、カリウムなどの栄養成分を豊富に含んでおり、ヨーロッパでは、ハーブとして、葉、根、種子が通経（月経の促進）、利尿、去痰などの目的で使用されています。近年の研究で、通経に結びつく女性ホルモン様作用や骨粗鬆症に対する作用が明らかになりました。また、腎結石、高尿酸血症、糖尿病などの泌尿器系や代謝系の疾患に対する効果や解毒作用の報告もあり、デトックスハーブとしても認知されつつあります。パセリは、高い栄養価に加えて機能性も備えた西洋野菜であり、非常に有用な素材です。 |
| 基 原  | パセリ <i>Petroselinum crispum</i> (セリ科)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 使用部位 | 主に葉、茎、種子、根が用いられています。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 食薬区分 | パセリの種子油、根、葉は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に掲載                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 主な成分 | apigenin、apiin、apiole、bergapten など                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 臨床研究 | 抗酸化作用が報告されています。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 薬理研究 | 女性ホルモン様作用、抗潰瘍作用、解毒作用や、骨粗鬆症、糖尿病、腎結石、高尿酸血症に対する改善作用が報告されています。                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 安全性  | AHPA（米国ハーブ製品協会）による分類<br>クラス2b、2d：専門家（医療関係者）による特別な指示がない限り、妊娠中に使用しないハーブ。炎症を伴う腎臓病には禁忌。<br>適切に使用すれば安全と考えられますが、妊娠中または炎症性の腎疾患のある方は使用しないでください。                                                                                                                                                                                                  |

| 製品ラインナップ（食品原料） |                                                                                        |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名            | パセリエキス末                                                                                |
| 一般名称           | パセリエキス                                                                                 |
| 最終製品での推奨原料表示   | 例）パセリエキス末（パセリエキス、デキストリン）                                                               |
| 成分または組成        | 本品は、パセリ <i>Petroselinum crispum</i> (Umbelliferae) の葉及び茎を含水エタノールで抽出して製したエキス末 デキストリンを含有 |
| 形 状            | エキス末                                                                                   |
| 分 類            | 食品原料                                                                                   |
| 1日最大摂取量        | 3g                                                                                     |
| 包装単位           | 1kg、10kg                                                                               |

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。  
 **松浦薬業株式会社**

〒466-0054  
 愛知県名古屋市中区昭和区円上町24番21号  
 E-mail：info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 検索

**TEL (052) 883-5151**