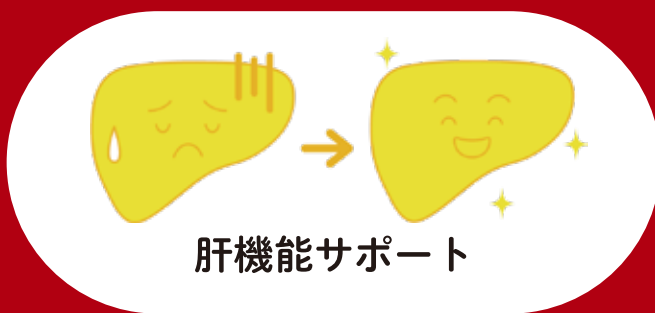


美味しく、健康に
他素材の調和や緩和にもはたらく

ナツメ *Jujube*



血糖値、脂質対策



肝機能サポート



花粉症・アレルギーケア



ストレス・
メンタルケア

ナツメ Jujube

概 要	ナツメは、“夏になってやっと芽を出す”ことから名付けられたと言われています。ナツメの果実は、甘酸っぱく、リンゴに似た味があることから、生食または砂糖漬けなどにして食用にされる他、乾燥したものは薬膳にもよく利用されます。生薬としてはタイソウ（大棗）と呼ばれ、甘草に次いで数多くの漢方処方に配合されており、特に消化器系に用いる処方や、鎮痙・鎮静を目的とした処方に配合されています。また、中国最古の本草書「神農本草経」には、「百薬を和す」とも記されており、他の配合生薬同士を調和させたり、激しい作用を緩和する目的もあります。近年では、脂質代謝改善、食欲抑制、血糖降下作用などメタボリックシンドローム関連、抗ストレス、鎮静作用などメンタルケア関連、抗アレルギー作用などの研究も行われ、改めてその有用性が認識されています。
基 原	ナツメ <i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>inermis</i> (クロウメモドキ科)
使用部位	主に果実が用いられています。
食薬区分	タイソウ（ナツメ）の果実、種子、葉は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に掲載
主な成分	betulinic acid、jujuboside A、rutin、cAMPなど
臨床研究	高脂血症に対する効果が報告されています。
薬理研究	脂質代謝改善作用、食欲抑制作用、血糖降下作用、抗アレルギー作用、抗ストレス作用、鎮静作用、免疫増強作用、美肌作用、止瀉作用、肝保護作用などが報告されています。
安全性	AHPA（米国ハーブ製品協会）による分類 クラス1：適切に使用する場合、安全に摂取することができるハーブ 適切に使用すれば安全と考えられます。

製品ラインナップ（食品原料）	
製品名	ナツメエキス末
一般名称	ナツメエキス
最終製品での推奨原料表示名	例) ナツメエキス末(デキストリン、ナツメエキス)
成分または組成	本品は、ナツメ <i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>inermis</i> (<i>Rhamnaceae</i>) の果実を水で抽出して製したエキス末デキストリンを含有
形 状	エキス末
分 類	食品原料
1日最大摂取量	5g
包装単位	1kg、10kg
備 考	—

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。
 松浦薬業株式会社

〒466-0054
 愛知県名古屋市中区丸の内24番21号
 E-mail : info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 検索

TEL (052) 883-5151