

血流を改善し、メンタルケア、アイケアなど
多彩な有用性を持つ貴重なハーブ

サフラン *Crocus*



サフラン *Crocus*

概 要	サフランは、日本や中国では古くからその駆瘀血（血流改善）作用が注目され、婦人科疾患を中心によく用いられてきました。しかし、サフランの産地であるヨーロッパや中東では、精神神経系機能の改善作用を重視した使用法が主流となっており、特にうつ、睡眠障害、認知症などに対する臨床試験も数多く発表されています。また、日本や中国では100mg～1g程度が使用されているのに対して、20mg～30mgの使用量での臨床報告も数多く発表されています。1つの花から3本のサフランしか収穫できないことから非常に高価ですが、このような少量であれば、サプリメントにも使用可能であり、伝統と新しさを兼ね備えた注目素材です。
基 原	サフラン <i>Crocus sativus</i> (アヤメ科)
使用部位	主に柱頭が用いられています。
食薬区分	サフランの柱頭は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に掲載
主な成分	crocin、crocetin、picrocrocin、safranalなど
臨床研究	冷え、血流改善、月経前症候群、精神神経症状（うつ・不安症、産後うつ病、不眠症、強迫性障害、認知症など）、目の疾患（眼精疲労、加齢黄斑変性症、糖尿病性黄斑浮腫、緑内障など）、性機能障害（男女とも）、アトピー性皮膚炎などに対する多彩な効果が報告されています。
安全性	AHPA（米国ハーブ製品協会）による分類 クラス 2b：専門家（医療従事者）による特別な指示がない限り、妊娠中に使用しないハーブ Commission E* には、1日最大服用量 1.5g では、これまで危険性は報告されていないと記されています。適正に使用すれば安全と考えられますが、妊婦は使用しないでください。 * ドイツ連邦保健局創設のハーブ医薬品の安全性・有効性評価の専門委員会

製品ラインナップ（食品原料）	
製品名	サフラン末F（殺菌）
一般名称	サフラン末
最終製品での推奨原料表示	例）サフラン末
成分または組成	本品は、サフラン <i>Crocus sativus</i> (<i>Iridaceae</i>) の柱頭を粉末にしたもの
形 状	粉末
分 類	食品原料
1日最大摂取量	900mg
包装単位	0.1kg、1kg

●上記の他、液剤への配合に最適な「サフラン抽出液」（受注生産品）も取り揃えています。お問い合わせください。

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。
松浦薬業株式会社

〒466-0054
愛知県名古屋市中区円上町24番21号
E-mail：info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 検索

TEL (052) 883-5151