

快適な眠り・リラックスへ導くメンタルケアの伝統素材

サネブトナツメ

Jujube Seed



快適な睡眠サポート



ストレス・精神ケア



記憶力・認知機能サポート

サネブトナツメ *Jujube Seed*

概 要	サネブトナツメは、中国の古典本草書「名医別録」（紀元1～3世紀）に「煩心して（心を悩ませ）眠り得ぬもの」に用いられるとの記載があり、古くから不眠症に用いられてきたことが分かります。ただし、当初は果実を用いていたのが、いつしか種子を用いるようになりました。サネブトナツメ種子は、生薬では酸棗仁（サンソウニン）と呼ばれ、漢方で不眠に用いられる処方である酸棗仁湯の主要成分です。最近では、抗うつ・抗不安作用や認知機能の改善作用に関する研究も行われ、睡眠分野だけでなく、リラックス・メンタルケアサプリメントやブレインフーズの分野でも注目される素材となっています。
基 原	サネブトナツメ <i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>spinosa</i> (クロウメモドキ科)
使用部位	主に種子が用いられています。
食薬区分	サンソウニン(サネブトナツメ)の種子は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に掲載
主な成分	spinosin、jujuboside 類、sanjoinine A など
臨床研究	睡眠障害に対する効果が報告されています。
薬理研究	睡眠障害・認知機能障害に対する作用、鎮静作用、抗うつ・抗不安作用が報告されています。
安全性	AHPA（米国ハーブ製品協会）による分類 クラス2b：専門家（医療従事者）による特別な指示がない限り、妊娠中に使用しないハーブ 漢方製剤の酸棗仁湯には生薬に換算して、10～18g/日ほどが配合されています。 また、有害事象は軽度のアレルギー反応や消化器症状などで、重篤なものは報告されていません。 以上のことから、適切に使用すれば安全と考えられますが、妊婦は使用しないでください。

製品ラインナップ（食品原料）	
製品名	サネブトナツメエキス末
一般名称	サネブトナツメエキス
最終製品での推奨原料表示名	例) サネブトナツメエキス
成分または組成	本品は、サネブトナツメ <i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>spinosa</i> 又はその他近縁植物(<i>Rhamnaceae</i>)の種子を水で抽出して製したエキス末
形 状	エキス末
分 類	食品原料
1日最大摂取量	1.5 g
包装単位	1kg、10kg

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。
 **松浦薬業株式会社**

〒466-0054
 愛知県名古屋市中昭和区円上町24番21号
 E-mail：info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 検索

TEL (052) 883-5151