

心身をとともに強くする! アダプトゲン※ハーブ

エゾウコギ

Siberian Ginseng



※アダプトゲン：ストレスへの抵抗力、免疫力を高め、身体の機能を正常化させるはたらきを持つ植物

エゾウコギ *Siberian Ginseng*

概 要	エゾウコギなどのウコギ属植物は、中国では古来、根皮（五加皮）などが生薬として利用されてきました。世界的に脚光を浴びたのは、1960年代から旧ソ連が国を挙げて行った研究の一部が国外に伝えられたことで、宇宙飛行士が宇宙食として飲用していた、オリンピック選手が摂取していたというニュースは大きな話題になりました。その後、各国で研究が進められ、欧米ではシベリア人参の名で、抗酸化、抗ストレス目的のサプリメントとして定着しています。また旧ソ連時代には1000を超える研究が行われていたともいわれていますが、情報統制やロシア語という言語の壁があり、その多くを世界は知らずにいました。現在、それらの研究報告の文献を発掘し、再評価する研究も進められています。
基 原	エゾウコギ <i>Eleutherococcus senticosus</i> (= <i>Acanthopanax senticosus</i>) (ウコギ科)
使用部位	主に根、根皮が用いられています。
食薬区分	エゾウコギの幹皮、根、根皮、葉、花、果実は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に掲載
主な成分	eleutheroside B、eleutheroside E、isofraxidinなど
臨床研究	抗疲労作用、運動能力向上作用などの肉体疲労に対する改善、作業能力の向上、不安感の緩和、睡眠の質の改善効果などのメンタルケアに関して数多く報告されています。その他、かぜなどの感染症予防、関節痛、二日酔い、更年期障害などに対する効果も報告されています。
安全性	AHPA（米国ハーブ製品協会）による分類 クラス1：適切に使用する場合、安全に摂取することができるハーブ 適切に使用すれば安全と考えられます。

製品ラインナップ（食品原料）

製品名	五加参エキス末
一般名称	五加参エキス
最終製品での推奨原料表示名	例) 五加参エキス、エゾウコギエキス、シベリア人参エキス
成分または組成	本品は、エゾウコギ <i>Eleutherococcus senticosus</i> (<i>Araliaceae</i>) の根を水で抽出して製したエキス末
形 状	エキス末
分 類	食品原料
成分含量	エレウテロシドB+E 0.8%以上、イソフラキシジン 500ppm以上
1日最大摂取量	160mg
包装単位	1kg、10kg

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。
 **松浦薬業株式会社**

〒466-0054
 愛知県名古屋市中昭和区円上町24番21号
 E-mail : info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 

TEL (052) 883-5151