

アレルギー対策やメンタルケアのサプリメントにも！
食経験豊富なヘルシー食材としてもおなじみ

アカシソ

Perilla Leaf



ストレス・メンタルケア



アレルギー対策



疲れた胃腸ケア



血管の健康サポート

アカシソ *Perilla Leaf*

概 要	シソの葉は、料理に用いられることが多いですが、漢方製剤では香蘇散や半夏厚朴湯などの理気剤（理気：精神神経症状の改善を中心として生命活動を高める作用）に配合される重要な生薬でもあります。シソの葉自体も理気薬であり、抗うつ作用や睡眠障害改善作用などが報告されています。また、食品として使用できる理気薬は少ないことから、ストレス・メンタルケアのサプリメントに非常に適した素材です。近年では、抗アレルギー作用が注目され、花粉症やアトピー性皮膚炎対応サプリメントによく配合されています。一般にシソというと、葉の裏表ともが紫色のアカシソを指しますが、品種や栽培品種が数多くあり、主なものにアカシソ（狭義のシソ）、チリメンシソ、カタメンシソ、アオシソ、チリメンアオシソなどがあります。通常、前3種がアカシソ系、後2種がアオシソ系に分類され、薬用にはアカシソ系のうち、アカシソとチリメンシソが使用されます。
基 原	シソ <i>Perilla frutescens</i> var. <i>crispa</i> (シソ科)
使用部位	主に葉、枝先、種子、種子油が用いられています。
食薬区分	シソの葉、枝先、種子、種子油は「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に掲載
主な成分	perillaldehyde、luteolin、shisoninなど
臨床研究	花粉症、アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患に対する作用、抗動脈硬化、血圧降下、抗酸化作用などを介した心血管障害の予防作用、胃腸障害改善作用、抗うつ作用などが報告されています。
薬理研究	上記の臨床研究に関連した作用のほか、抗アニサキス（寄生虫）作用や消臭作用、睡眠障害に対する作用などの報告があります。
安全性	日本で長い食経験があることから、適切に使用すれば安全と考えられます。

製品ラインナップ（食品原料）	
製品名	アカシソ抽出液
一般名称	アカシソ抽出物
最終製品での推奨原料表示名	例）アカシソ抽出物、エタノール
成分または組成	本品は、シソ <i>Perilla frutescens</i> var. <i>acuta</i> 又はチリメンシソ <i>P. frutescens</i> var. <i>crispa</i> (<i>Labiatae</i>) の葉及び枝先を含水エタノールで抽出して製した抽出液
形 状	抽出液
分 類	食品原料
1日最大摂取量	10 g
包装単位	2kg、20kg

※本資料は、一般消費者の方に対する情報提供を目的としていません。また特定の商品の効果効能をうたうものではありません。

各種製品に関するお問い合わせは…

天然物を科学し、創意工夫する。
 **松浦薬業株式会社**

〒466-0054
 愛知県名古屋市中区上24番21号
 E-mail : info@matsuura-gp.co.jp

松浦薬業 原料情報 

TEL (052) 883-5151